

**PM FÖR**  
**ORIENTERINGSSKYTTETÄVLINGAR**  
**I INGÅ 8–9 JUNI 2024**



**Tävlingscentral**

Skjutbanevägen, Torp, Ingå. Vägvisning från väg 51 vid avtaget till Torp.  
Parkering 500 meter från TC.

**Skjutbana**

Skytte förekommer (på några av de andra skjutbanorna) i skyttehallarna intill arenan och är absolut förbjudet område.

**Karta**

Karta Myrans (2017) med uppdaterade områden 04-05/2024 av Jan Donner, Jori Arrakoski och Mikael Donner, samt nykarterat område 04-05/2024 av Jori Arrakoski (senaste karta 1989-90). Skalorna preciserade senare.

**Tävlingsövervakare Daniel Forsell**

Ingå har i samverkan med lokalföreningarna utvecklat fint sitt närliggande idrottskomplex och nu erbjuds det en utsökt möjlighet för tävling på den delvis nyritade kartan och relativt nya skjutbanan. Banorna erbjuder en mångsidig och samtidigt krävande upplevelse och spridning bland deltagarna kan ske på många sätt. Tävlingarna har bra förutsättningar att bli genomförda i bra förhållanden och genomtänkta arrangemang. Lycka till i tävlingen!

**Banläggarens utlåtande, fri orientering**

Tävlingsområdets karta baserar sig delvis på en gammal karta ("gamla delen" söder om det stora kärret) men till största delen av nyreviderat område ("nya delen" norr om stora kärret). Både terrängtypen och kartläggningen skiljer sig en aning från varandra (olika kartläggare) på dessa områden. Speciellt redovisningen av stenar varierar och ställvis kan även ganska små stenar vara inritade på kartan. På kartan har också rotvältor redovisats med ett grönt X (IOF ISOM 2027 Symbol 217), även dessa av en aning varierande storlek. I tävlingsterrängen för stafetten förekommer också ett annat specialtecken, ett svart X (IOF ISOM 2027 Symbol 531) med vilket frisbeegolfkorgar och utkastplatser är redovisade. Det finns också tavlor för pilbågsskytte i denna del av terrängen som inte är redovisade på kartan. Överlag är terrängen snabblopt med bra botten och även de ljusgröna områden har relativt bra framkomlighet. Området närmast skjutbanan har mycket närliggande kontrollpunkter, så kontrollera koden noggrant. Observera att sista kontrollen för alla banor ligger på älgskjutbanans skyddsområde (gult band), men behöver inte noteras under tävlingens gång.

**Tävlingsledning**

Tävlingsledare och resultgivning: Jori Arrakoski  
Vicotävlingsledare och banläggare (OL): Leif Haajanen  
Skjutledare: Dan Öhman, Otto von Frenckell  
Banläggare Punkt-OL: Rafaela von Frenckell  
Speaker: Mikael Andersson

## **Nummerlappar**

Du ansvarar själv för att hämta din nummerlapp från bandet vid arenans anslagstavla. Ifall din nummerlapp saknas från "bandet", hämtas det från infon. Olika nummerlappar lö och sö. Icke returnerad nummerlapp debiteras 20 €.

## **Stämpelsystem**

Emit. På TC finns en Emit noll-enhet där man kan kontrollera att Emiten fungerar. Från infon kan man hämta hyresbricka. För förkommen Emit debiteras 60 €. Varje medtävlade ansvarar för att ha en fungerande Emit och att rätt bricknummer registrerats. Ändring av Emit bör göras innan start i infon. Bricknumret granskas inte innan start.

Emitkontrollappar finns vid arenans anslagstavla och vid starten.

## **OL-banor**

Kontrolldefinitioner endast tryckta på kartan.

Skjutbanan är omgärdad med gult snitselband för att indikera farligt område. Den får passeras på väg till sista kontrollen eller på väg ut på banan, men ej där det på kartan betecknats förbjudet område (snitseln är i praktiken gränsen).

I området närmast skjutbanan kan kontrollerna ligga väldigt tätt. Kontrollera kodsiffran!

## **Banlängder**

Se separat dokument på hemsidan.

## **Starttider och resultatservice**

Se tävlingens hemsida, [ingaif.fi](http://ingaif.fi), för starttider. Resultaten publiceras på tävlingens anslagstavla, samt på arrangörens hemsida. Protesttiden är 15 minuter från publicering.

## **Vapen och vapenkontroll**

Vapen .22 long. Skjutning sker mot självmarkerande Kurvinen mål.

Arrangören kan utföra vapenkontroll som stickprov före eller efter tävlingen. Vapnet skall granskas av skjutvallens funktionärer innan borttagning från skjutvallen. All påfyllning av magasin sker vid vapenställen.

Bana för inskjutning enligt separat lista som finns tillgänglig på tävlingens hemsida samt vid skjutvallen. Notera 2 inskjutningsheat under söndag morgon, namngivna platser och heatindelning.

## **Vapenställ och utrustning**

Placera ditt vapen i vapenstället på numrerade platser enligt dagens nummerlapp.

Utrustning som den tävlande bär vid start skall medföras hela tävlingen till mål. Karta, kompass, eventuella glasögon osv. skall av den tävlande medföras under alla tävlingsmoment och får t.ex. inte förvaras vid vapenställ i samband med straffrundor och målgång. Endast vapen, ammunition, armrem och hörselskydd får förvaras vid vapenställ. Förvaras armrem och hörselskydd vid vapenställen ska dessa förvaras där även vid löprundor, eventuella straffrundor och vid målgång. Vapensele är inte tillåten.

Vapnet skall bäras från pipan med pipan riktad rakt upp då man inte befinner sig på skjutmattan. Låset skall vara öppet.

Klasserna H/D14 och H/D16 skjuter alla skytten liggande mot små tavlor. I klass H/D14 får vapenstöd användas. Ifall det behövs hjälp med bärande av vapen skall detta diskuteras med skjutledare på plats innan tävlingarna. Den som hjälper måste löpa likadant som tävlande och får inte röra sig fritt medan hen hjälper tävlande ungdom.

### **Skyttemomentet**

Tävlande informerar ifall man skall skjuta stående eller liggande skytte.  
Funktionärerna på skjutbanan markerar på tävlandes karta tävlandes träffar.

Tävlande är även ansvarig för att skjuta på rätt bana.

Kom ihåg att öppna gevärets pipskydd INNAN magasinet tryckts in.

Ifall det inte finns lediga skjutbanor finns det en vänthage i vilken du skall vänta tills nästa bana blir ledig. Stämpla in och ut ur vänthagen enligt skjutbanefunktionärernas kommando. Tid mellan in- och utstämpling räknas bort från tävlingstiden.

### **Vätska**

Vätska kan ställas på anvisad plats vid skjutvallen

### **Toalett och omklädning**

Baja-maja finns vid TC. Inga toaletter vid starterna.  
Omklädning och dusch finns vid Ingå välfärdscenter, Museivägen 7, ingång från syd-västra gaveln. Dörrkoden finns på anslagstavlan vid TC.

### **Kiosk**

Kioskförsäljning finns i vilken varm mat säljs.

### **Tävlingsjury**

Anslås på anslagstavla inför/under varje tävling.

### **Prisutdelning**

På arenan direkt efter respektive tävling.

### **Inskjutning samt första start**

Lördag: kl. 11 – 11.45. Genomgång av skjutvallen kl. 11.50. Första start kl.12.20.  
Söndag morgon: Heat 1 (tidigare startande) 9.00- 9.35, Genomgång av skjutvallen kl. 9.40.  
Heat 2 (senare startande) 9.50-10.25. Första start 10.40. Heatlistan finns till påseende vid skjutvallen.  
Söndag eftermiddag: kl. 14 – 14.30. Genomgång av skjutvallen kl. 14.30. Första heatet start 14.45, andra heatet start 15.00

## Lördag 8 juni 2024

### Klassisk distans med Världscup deltävling 7 och Lapua Cup deltävling 3

#### Start

Första start kl. 12.20. Snitsling från TC till start, 1,4 km.

#### Överdrag

Går att lämna vid starten. Transporteras tillbaka till arenan då samtliga startat.

#### Tävlingens gång

Punkt-OL – orientering – skytte liggande 10 skott– orientering – skytte stående 10 skott – mål.

Punkt-OL slingan är ca 3 km och innehåller 10 kontroller, med 5 kontroller i banan (blå skärm), och 5 kontroller utanför banan (gul skärm samt orienteringsskärm utanför banan).

För varje skjutmål som inte är träffat, resulterar det i ett tidstillägg om 2 minuter.

Klasserna H/D14, H/D16, H/D70 har förkortad punktbanan, som är ca 2 km. Den förkortade banan har 6 kontroller, med 3 kontroller i banan (blå skärm) och 3 kontroller utanför banan (gul skärm samt orienteringsskärm utanför banan).

#### Punkt-OL

Punktens modellkontroller och snitslingens modeller finns på TC. I terrängen finns även markeringar med röd/vit tejp, bl.a. då banan delar sig. Denna tejp åberopa löparens uppmärksamhet.

Punkt-OL banan är i början gemensam för den långa och den korta banan. Efter fyra kontroller delar banorna på sig. Den långa banan springer till vänster och den korta till höger. Var uppmärksam att du följer din snitsel åt rätt håll.

Banorna går ihop igen efter den långa banans åttonde kontroll. Den korta banan kommer från höger och den långa från vänster. Var uppmärksam att du följer snitseln åt rätt håll. De två sista kontrollerna kommer ha två olika numreringar beroende på bana, och är markerade enligt "LÅNGA BANAN/PITKÄ RATA 9 – KORTA BANAN/LYHYT RATA 5" på kontrollerna.

Kom ihåg att

- alltid följa snitseln.
- man inte får gå tillbaka/bakåt längs med snitseln.
- inte prata med någon under punktbanan.
- man inte får återvända in i hagen om man gått ut från den. Signering sker inne i hagen.
- signera med pennstreck från nålstick till aktuella kontrollens nummer på baksidan av kartan (inga ringar).

Varje hel millimeter fel nålstick = en (1) minuts tillägg. Högst 10 minuters tillägg för punkten i fråga. Endast signerade nålstick mäts. Kartskala 1:7 500 i alla klasser.

#### Vätska

Vatten finns vid byte av karta från Punkt-OL till OL-banan.

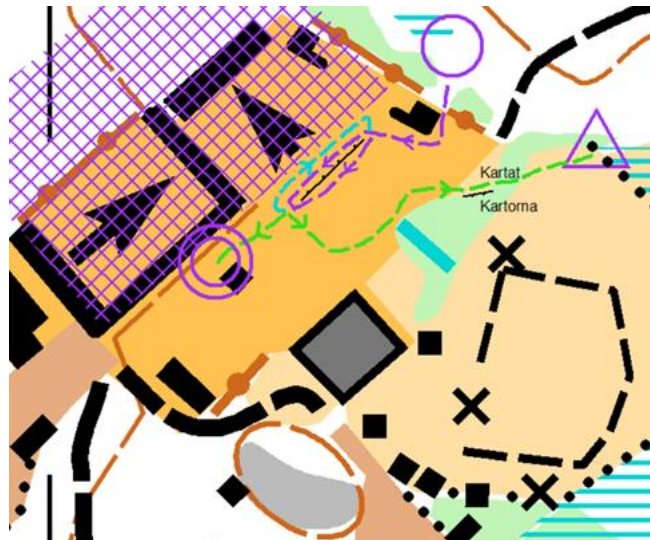
### Orienteringsmomentet

Kom ihåg att stämpla då du kommer ”i mål” från punkten till kartbytet. Därefter tar du första orienteringsslingans karta enligt ditt startnummer och fortsätter vidare till K-punkten (startpunkten).

Andra slingans karta erhålls vid planket före K-punkter efter att liggskjutningen utförts. Alla kartor är numrerade enligt tävlandes nummer. Var noggrann och ta rätt karta!

Kartskala 1:10 000 i klasserna H, D, H40 och H18. Övriga klasser 1:7 500.

### Tävlingsfunktionen i TC



- Inkommande löpare (violett), löper längs vapenställningen på den sida det egna vapnet är på
- Skytte (blå), löparen vänder till höger till vallen och väljer rätt skjutplats (banorna 15 – 9 stå, banorna 8 – 1 ligg i löpriktningen. Efter första orienteringsslingan ligg, efter andra stå.
- Skyttet, 10 skott sker i två repriser, 5 skott åt gången. Be funktionären trigg tavlan på nytt efter 5 skott
- Efter utfört skytte tar löparen sitt gevär och löper längs vapenställningen och lämnar sitt vapen på sin plats (violett)
- Efter vapenställningen vänder löparen ut på andra slingan efter liggskyttet eller till mål efter ståskyttet (grönt)
- Kartorna till andra orienteringsslingan fås innan K-punkten, ta karta med rätt nummer!
- Kom ihåg målstämplingen

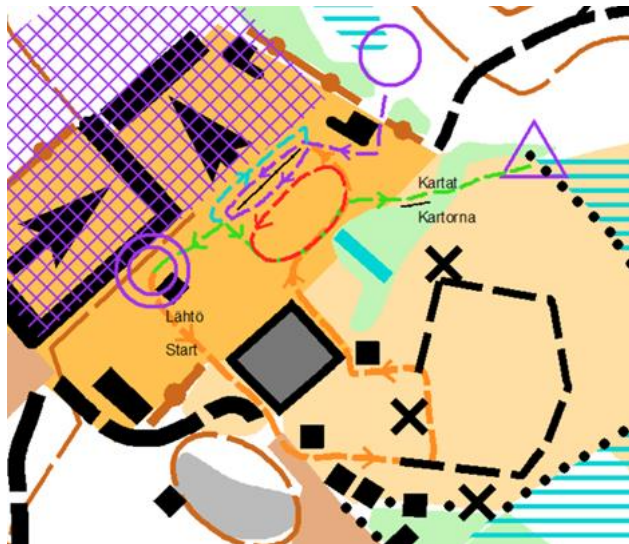
## Söndag 9 juni 2024 förmiddag

- D/H Sprint enligt IBOF's regelverk som Världscup deltävling 8, Lapua Cup deltävling 4 och RESUL individuella mästerskap (Reservistidrottsförbundet r.f.).
- Sprintbana löps även i klasserna H14, D14, H16, D16 som skjuter mot små tavlor liggande, i klass 14 får vapenstöd användas.
- Övriga klasser tävlas enligt RESUL's individuella distans såsom deltävling 4 i Lapua Cup och RESUL individuella mästerskap.
- Kartskala 1:5 000 i klasserna H, D, H14, D14. Övriga klasser 1:7 500.

### Tävlingens gång

- Sprint tävlingsbana (klasserna H/D, H/D14 och H/D16). Orientering – skytte liggande 5 skott – ev. straffvarv – orientering – skytte stående 5 skott – ev. straffvarv – i mål. H löper ett längre straffvarv. Löparna ansvarar för att rätt antal rundor löps och stämplar med stiftklämma i en tom ruta för varje straffvarv).
- RESUL tävlingsbana (alla övriga klasser): löpning 300 m – 5 skott liggande – löpning 300 m – 5 skott liggande – orientering 40 minuter – 5 skott stående – löpning 300 m – 5 skott stående – löpning i mål. För varje bom tilldelas 1 minut strafftid.

### Tävlingsfunktionen i TC



- Alla klasser startar nära målet. Kartan för första slingan fås i starten
- Alla klasser enligt RESUL löper den orange slingan. Sprintklasserna löper direkt mot K och viker av mot K-punkten (grön) medan RESUL klasser viker mot vallen och vapenställningarna efter en löprunda.

### För sprintklasserna gäller

- a. Efter utförd första orienteringsslinga kommer löparen in till vapenställningen (violett), löper längs vapenställningen på den sida det egna vapnet är på och tar sitt vapen
- b. Skytte (blå), löparen vänder till höger till vallen och väljer rätt skjutplats (banorna 15-X stå, banorna X-1 ligg i löprikningen, notera att X kan ändra under tävlingens gång och är utmärkt med en vit plastdunk)
- c. Efter utförd skytte tar löparen sitt gevär och löper längs vapenställningen och lämnar sitt vapen på sin plats (violett)

- d. Därefter följer löparen stråket mot straffvarvet (grön) och utför ett straffvarv för varje bom (rött). Varje löpt straffvarv markeras med stiftklämma i en tom ruta
- e. Efter möjliga straffvarv springer löparen mot K-punkten (grön) och tar rätt andra slingas karta innan K-punkten
- f. Efter utförd andra orienteringsslinga kommer löparen in till vapenställningen (violett), löper längs vapenställningen på den sida det egna vapnet är på och tar sitt vapen
- g. Skytte (blå), löparen vänder till höger till vallen och väljer rätt skjutplats (banorna 15-X stå, banorna X-1 ligg i löprikningen, notera att X kan ändra under tävlingens gång och är utmärkt med en vit plastdunk)
- h. Efter utförd skytte tar löparen sitt gevär och löper längs vapenställningen och lämnar sitt vapen på sin plats (violett)
- i. Därefter följer löparen stråket mot straffvarvet (grön) och utför ett straffvarv för varje bom (rött). Varje löpt straffvarv markeras med stiftklämma i en tom ruta
- j. Här efter springer löparen längs med vapenställningarna (violett) till mål (grönt)
- k. Stämpla i mål

### **För RESUL gäller**

- a. RESUL klasserna löper efter första löprundan (orange) längs vapenställningen på den sida det egna vapnet är på och tar sitt vapen
- b. Liggsskytte (blå), löparen vänder till höger till vallen och väljer rätt skjutplats (banorna 15-X stå, banorna X-1 ligg i löprikningen, notera att X kan ändra under tävlingens gång och är utmärkt med en vit plastdunk)
- c. Efter utförd skytte tar löparen sitt gevär och löper längs vapenställningen och lämnar sitt vapen på sin plats (violett)
- d. RESUL löparen passerar mål utan att stämpla (grön) och springer den andra 300 metera löprundan (orange slingan) till det andra liggsskyttet
- e. RESUL klasserna löper längs vapenställningen på den sida det egna vapnet är på och tar sitt vapen
- f. Liggsskytte (blå), löparen vänder till höger till vallen och väljer rätt skjutplats (banorna 15-X stå, banorna X-1 ligg i löprikningen, notera att X kan ändra under tävlingens gång och är utmärkt med en vit plastdunk)
- g. Efter vapenställningen vänder löparen ut på orienteringsslingan efter liggsskyttet
- h. Inkommande löpare (violett), löper längs vapenställningen på den sida det egna vapnet är på och tar sitt vapen
- i. Ståsskytte (blå), löparen vänder till höger till vallen och väljer rätt skjutplats (banorna 15-X stå, banorna X-1 ligg i löprikningen, notera att X kan ändra under tävlingens gång och är utmärkt med en vit plastdunk)
- j. Efter utförd skytte tar löparen sitt gevär och löper längs vapenställningen och lämnar sitt vapen på sin plats (violett)
- k. RESUL löparen passerar mål utan att stämpla (grön) och springer den orange slingan till det andra ståsskyttet
- l. RESUL klasserna löper längs vapenställningen på den sida det egna vapnet är på och tar sitt vapen
- m. Ståsskytte (blå), löparen vänder till höger till vallen och väljer rätt skjutplats (banorna 15-X stå, banorna X-1 ligg i löprikningen, notera att X kan ändra under tävlingens gång och är utmärkt med en vit plastdunk)
- n. Efter utförd skytte tar löparen sitt gevär och löper längs vapenställningen och lämnar sitt vapen på sin plats (violett)
- o. Här efter springer löparen i mål och målstämplar (grön)

## Söndag 9 juni 2024 eftermiddag

### Stafett (parsprint) som RESUL mästerskap

I sprintstafetten startar D100, H100, H120 och H140 kl. 14.45 i Heat 1. I Heat 2 kl. 15.00 startar H och H80. Kartskala 1:5 000 för alla klasser.

### Tävlingens gång

Parsprint tävlingsbana: Löpning 300 m – liggsskytte 5 skott (inga tre reservskott) – eventuella straffvarv – orientering (ca. 20 min) – stående skytte 5 skott (inga tre reservskott) - eventuella straffvarv – växling till andra löparen som löper i mål efter sitt bangenomförande.

### Straffrundor

Alla klasser löper ett straffvarv för varje bom. Löparna ansvarar för att rätt antal rundor löps och stämplar med stiftklämma i tom ruta för varje straffvarv.

### Tävlingsfunktionen i TC



- Alla klasser startar nära målet. Kartan för första slingan fås i starten, nära kartplanket på kartbiten
- Alla klasser löper den orange slingan och viker mot vallen och vapenställningarna
- Löparen springer längs vapenställningen på den sida det egna vapnet är på
- Liggsskytte (blå), löparen vänder till höger till vallen och väljer rätt skjutplats (banorna 15-X stå, banorna X-1 ligg i löprikningen, notera att X kan ändra under tävlingens gång och är utmärkt med en vit plastdunk)
- Efter utförd skytte tar löparen sitt gevär och löper längs vapenställningen och lämnar sitt vapen (violett) på sin plats
- Därefter följer löparen stråket mot straffvarvet (grön) och utför ett straffvarv för varje bom (rött). Varje löpt straffvarv markeras med stiftklämma
- Efter möjliga straffvarv springer löparen mot K-punkten (grön) och påbörjar orienteringen
- Efter utförd orienteringsslinga kommer löparen in till vapenställningen (violett), löper längs vapenställningen på den sida det egna vapnet är på



- i. Skytte (blå), löparen vänder till höger till vallen och väljer rätt skjutplats (banorna 15-X stå, banorna X-1 ligg i löpriktingen, notera att X kan ändra under tävlingens gång och är utmärkt med en vit plastdunk)
- j. Efter utfört skytte tar löparen sitt gevär och löper längs vapenställningen på den sida det egna vapnet är på (violett)
- k. Därefter följer löparen stråket mot straffvarvet (grön) och utför ett straffvarv för varje bom (rött). Varje löpt straffvarv markeras med stiftklämma
- l. Här efter springer löparen längs med vapenställningarna (violett) till mål (grönt)
- m. Stämpla i mål
- n. Växlingen sker efter målstämplingen, vid kartplanket
- o. Andra etappens löpare utför samma procedurs som först etappens löpare

**INGÅ IF TACKAR MARKÄGARNA SAMT VÅRA SPONSORER,  
ICKE DELTAGARNA ATT FÖRGLÖMMA.**

